

# Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

## Pondělí 13.1.2025

- Přesnídávka** loupáček, ovoce, kakao, čaj černý s citronem (a: 01a,03,07)  
**Polévka** z královské zeleniny (a: 01a)  
**Oběd** dušený špenát, šťouchané brambory, vařené vejce, voda, ovocný sirup (a: 01a,03)  
**Svačina** chléb zborovecký se žervé, ovoce - hruška, jablko, mléko, čaj (a: 01a,07)

## Úterý 14.1.2025

- Přesnídávka** sezamová bulka, ovoce, mléko, čaj zázvor hruška (a: 01a,07,11)  
**Polévka** vločková (a: 01a)  
**Oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, voda, bylinkový sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb kmínový s mrkvovou pomazánkou, ovoce - 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,07)

## Středa 15.1.2025

- Přesnídávka** chléb ráječko s budapešťskou pomazánkou, banán, čaj dobré ráno (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** kmínová s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd** rizoto s masem a zeleninou, steril. okurek, voda, moštěnický sirup  
**Svačina** dalamánek s pomazánkou z uzeného tofu, příloha - sal. okurek, čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 16.1.2025

- Přesnídávka** slunečnicový rohlík s rostlinnou pomazánkou, ovoce - mandarinka, mléko, čaj (a: 01a,01b,06,07,11)  
**Polévka** luštěninová s pórkem (a: 01a,09)  
**Oběd** vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, ledový salát, voda s citronem (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb slovanský s pomazánkou z pečených paprik, příloha - sal. okurek, čaj (a: 01a,01b,07)

## Pátek 17.1.2025

- Přesnídávka** chléb zborovecký s máslem a strouhaným sýrem, příloha - kolečka mrkve, kedlubna, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** cuketová s fridátovými nudlemi (a: 01a,03)  
**Oběd** těstoviny s mákem, voda s citronem (a: 01a,07)  
**Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
09 Celer  
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

