

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

- Přesnídávka** chléb kmínový s vaječnou pomazánkou, zel. příloha - sal. okurek, žl. a čer, kapiel, čaj černý s limetkou (a: 01a,01b,03,07)
- Polévka** zimní krémová z kořenové zeleniny a bylinkovými krutony (a: 01a,09)
- Oběd** bulgureto po indicku, voda, 100% džus tropik mango (a: 01a)
- Svačina** sezamová bulka s apetitem, 1/2 hrušky, mléko, čaj (a: 01a,07,11)

Úterý 17.12.2024

- Přesnídávka** vícezrné pečivo s tvarohovou pomazánkou a pórkem, zel. příloha - kedlubna ředkvička, bílá káva, čaj švestkový (a: 01a,01b,07,11)
- Polévka** z hlívy ústříčné (a: 01a)
- Oběd** filet z tresky na rozmarýnu, bramborová kaše, voda s citronem (a: 04,07)
- Svačina** chléb slovenský s máslem a džemem, 1/2 hrušky, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)

Středa 18.12.2024

- Přesnídávka** chléb zborovecký s máslem a plátkem rajčete, 1/2 hrušky, mléko, čaj zázvorový (a: 01a,01b,07)
- Polévka** zeleninová s vaječnou mlhovinou (a: 03,09)
- Oběd** mexický hovězí guláš, jasmínová rýže, voda, moštěnický sirup (a: 01a)
- Svačina** rohlík s jemně česnekovou pomazánkou, příloha - sal. okurek, čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 19.12.2024

- Přesnídávka** domácí pribináček s müsli, ovoce, čaj švestkový (a: 01a,07,08b)
- Polévka** koprová (a: 01a,07)
- Oběd** smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, čínské zelí s kukuřicí a mrkví, voda (a: 01a,03,07)
- Svačina** chléb ráječko s pomazánkou z tataráčku (rostlinná), 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 20.12.2024

- Přesnídávka** veka s pomazánkou z tuňáku, příloha - sal. okurek, čaj černý s citronem (a: 01a,04,07)
- Polévka** chlebová (a: 01a,03,09)
- Oběd** bílé fazole v rajčatové omáčce, pečivo, voda, 100% džus tropik ananas (a: 01a)
- Svačina** dalamánek s pomazánkou z mozzarely, 1/2 jablka čaj (a: 01a,01b,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.